

**PENGARUH *SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE* TERHADAP SKOR  
KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH  
KOTA PADANG DENGAN DATA BERBASIS  
RS ISLAM SITI RAHMAH  
PADANG**

**REPOSITORY**

**OLEH**

**MARIA VALENTINA SIBARANI  
BP. 1721312074**

**DOSEN PEMBIMBING 1  
dr. Rahmi Ulfah, Sp.S**

**DOSEN PEMBIMBING II  
Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes**



**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA  
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2018**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
PEMINATAN KEPERAWATAN KOMUNITAS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Juli 2019  
Maria Valentina Sibarani**

**Pengaruh *Swedish Abdominal Massage* Terhadap skor konstipasi pada pasien stroke di Wilayah Kota Padang dengan Data Berbasis RS Islam Siti Rahmah padang**

xv + 97 hal + 1 gambar + 8 tabel + 14 lampiran

**Abstrak**

Konstipasi merupakan masalah yang sering dialami oleh pasien stroke. Tindakan mandiri perawat yang bisa dilakukan adalah *Swedish abdominal massage*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *Swedish abdominal massage* terhadap skor konstipasi pada pasien stroke. Penelitian ini merupakan *quasy experiment* dengan *time series*. Pengambilan sampel dengan cara *simple random sampling* dan penentuan kelompok intervensi dan kontrol dengan randomisasi alokasi subjek sederhana. Sampel penelitian berjumlah 54 responden, terdiri dari 27 responden kelompok intervensi dan 27 responden kelompok kontrol. *Swedish abdominal massage* dilakukan 4 minggu, setiap minggu dilakukan 5 kali dan pengukuran skor konstipasi dilakukan diawal minggu sebelum intervensi. Hasil penelitian menunjukkan penurunan rata-rata pada kelompok intervensi yaitu 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ). Hasil analisa multivariat ada pengaruh asupan serat dan cairan dari responden terhadap konstipasi yang diderita ditunjukkan dengan minggu I *p* value 0,002, , minggu II : 0,000, minggu III: 0,000 dan minggu IV: 0,002. Kesimpulan secara signifikan *Swedish abdominal massage* dapat menurunkan skor konstipasi pada pasien stroke.

**Kata Kunci:** *Swedish Abdominal Massage*, Stroke, Konstipasi  
**Daftar Pustaka :** 70 (1998-2018)

**MAGISTER PROGRAM STUDY  
MEDICAL SURGICAL NURSING  
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

*Thesis, Juli 2019*

Maria Valentina Sibarani

***Effect Of Swedish Abdominal Massage On Constipation Scores In Stroke Patients In The City Of Padang With Data Based On Siti Rahma Padang Islamic Hospital***

*xv + 97 things + 1 picture + 8 tables + 14 attachments*



***Abstract***

*Constipation is a problem that is often experienced by stroke patients. The independent nurse action that can be done is Swedish abdominal massage. The aim of this study is to determine the effect of Swedish abdominal massage on constipation scores in stroke patients. This research is a quasy experiment with time series. Sampling by simple random sampling and determination of the intervention group and control by randomization of simple subject allocation. The research sample amounted to 54 respondents, consisting of 27 respondents in the intervention group and 27 respondents in the control group. Swedish abdominal massage was carried out 4 weeks, every week was done 5 times and measurement of the constipation score was carried out at the beginning of the week before the intervention. The results showed an average decrease in the intervention group, namely 0,000 ( $\alpha < 0.05$ ). The results of multivariate analysis have the effect of fiber and fluid intake from respondents on constipation suffered indicated by week I p value 0.002, week II: 0,000, week III: 0,000 and week IV: 0,002. Significantly the conclusion of Swedish abdominal massage can reduce the constipation score in stroke patients.*

***Keywords: Swedish Abdominal Massage, Stroke, Constipation***  
***Bibliography: 70 (1998-2018)***